

1-ая неделя/Четверг

№ ТТК	Приём пищи,	Масса	Б	Ж	У	КАЛ	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8						
ШК000153	Завтрак	160	3,52	5,44	15,52	206	0,03		28,4	6,4	73,6	24	0,48
00000182	Рис припущенный	60/30	7,5	7,2	8	130	0,04	0,01		20		16	8,2
00000029	Котлеты из говядины с томатным соусом	200			40	130	0,23	0,2	3	24	55	18	67
00000065	Инстантный напиток витаминизированный	40	4,27	2,13	18,8	112	0,04	0,03		120	180		0,03
ШК000001	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	10	2,33	2,93		35	0,01		26	88	50	3,33	0,13
	Сыр твердых сортов в нарезке												
	Всего Завтрак		17,62	17,71	82,32	614	0,35	0,24	57,4	258,4	358,6	61,33	75,84
ШК000026	Обед	200	4,74	6,24	13,6	129	0,06	5,54	107,2	21	51,4	19,6	0,71
ШК00381a	Рассольник ленинградский с крупой	60/30	8,76	10,8	5,16	152	0,05	0,95		27,54			1,03
00000112	фрикадельки из птицы с подливом овощным	150	3	3,3	22,5	134	0,13	6,2		14,3	174,16	32	1,26
ШЮ000011	Картофель отварной с маслом	180	0,9	0,05	24,75	99	2,7	0,45	39,6	25,82		16,44	0,55
00000065	Компот из смеси сухофруктов	50	5,33	2,67	23,5	140	0,05	0,03		150	225		0,03
ШК000038	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04			31,12	70		2,45
	Хлеб ржаной(для детского питания)												
	Всего Обед		25,77	24,22	104,44	737	3,02	13,17	146,8	269,78	520,56	68,04	6,03
	Всего в день		43,39	41,93	186,76	1351	3,37	13,41	204,2	528,18	879,16	129,38	81,87